**Audace Calcio a 5 Femminile – Sport, benessere e inclusione**

L'Audace Calcio a 5 femminile è una delle realtà sportive più dinamiche e ambiziose di Verona, punto di riferimento per il futsal femminile a livello nazionale. La società si distingue non solo per l’impegno nel raggiungimento di risultati sportivi di alto livello, ma anche per la particolare attenzione dedicata al benessere e alla crescita delle proprie atlete.

L'Audace pone al centro del proprio progetto la salute e le prestazioni delle giocatrici, investendo in metodologie di allenamento innovative e in programmi di prevenzione degli infortuni. La preparazione atletica è studiata per garantire un equilibrio ottimale tra performance e benessere fisico, con un focus sulla prevenzione e sulla riabilitazione attraverso il supporto di professionisti del settore medico e sportivo. L’attenzione al benessere psicofisico delle atlete è parte integrante della filosofia del club, che promuove un ambiente sano e motivante, dove ogni giocatrice può esprimere il proprio potenziale al meglio.

L’inclusività è un altro pilastro fondamentale dell’Audace. La società crede nello sport come strumento di aggregazione e crescita sociale, lavorando per abbattere ogni forma di barriera e garantire a tutte le atlete pari opportunità. Il club è attivo in iniziative che promuovono la partecipazione di giovani talenti, indipendentemente da condizioni fisiche, culturali o sociali, e collabora con realtà locali per sensibilizzare il pubblico su temi di uguaglianza e accessibilità nello sport.

Infine, l’Audace Calcio a 5 si impegna per una gestione sostenibile dell’attività sportiva. Attraverso l’uso consapevole delle risorse, la promozione di comportamenti responsabili e la sensibilizzazione su temi ambientali, la società contribuisce a diffondere una cultura dello sport attenta all’ecosistema e al futuro delle nuove generazioni.

Con questi valori, Audace non è solo una squadra, ma una realtà che rappresenta un modello di sport sano, etico e accessibile a tutti.

**Corto**

L’Audace Calcio a 5 Femminile è una delle squadre più dinamiche di Verona e un riferimento nazionale nel futsal femminile. Oltre ai successi sportivi, il club si distingue per l’attenzione al benessere delle atlete, investendo in metodologie innovative per la preparazione fisica e la prevenzione degli infortuni. L’equilibrio tra performance e salute è garantito da un team di professionisti che supporta le giocatrici nella riabilitazione e nel miglioramento delle loro capacità atletiche.

L’ambiente creato dall’Audace favorisce il benessere psicofisico delle atlete, promuovendo motivazione e crescita personale. L’inclusione è un valore fondamentale: la società utilizza lo sport come strumento di aggregazione sociale, abbattendo barriere e offrendo pari opportunità a tutte le giocatrici. Partecipa attivamente a iniziative che promuovono l’accessibilità nello sport e collaborano con enti locali per sensibilizzare su uguaglianza e inclusività.

L’Audace si impegna anche per la sostenibilità, adottando pratiche responsabili nella gestione delle risorse e promuovendo comportamenti ecosostenibili tra atlete e tifosi. Con questi principi, la squadra non è solo un’eccellenza sportiva, ma un modello di sport sano, etico e accessibile a tutti.